



MTB TRAINING

MAASTRICHT

Datum en soort training	5-11-16 MTB				
Naam deelnemer	marcel Bruijsten				
Leeftijd/eigen indicatie van je niveau	Leeftijd 51	Beginner <input checked="" type="checkbox"/>	Licht Gevorderd <input type="checkbox"/>	Gevorderd <input type="checkbox"/>	Ver Gevorderd <input type="checkbox"/>
Evaluatie deelnemer					
Algehele indruk Cijfer Van 0 (slecht) tot 10 (top) + toelichting	Cijfer 9	Toelichting prima 1 ^e les. de basis vaardigheden goed geleerd.			
Wat vind je van de Instructeur?	enthousiast, leg goed uit, laat zien en zelf oefenen. voor mij prima manier				
Hoe was de Sfeer?	open + vrij				
Was er genoeg Actie?	zeer soms vanwege onbekendheid geroe				
Wat heb je geleerd?	de fiets beheersen in verschillende situaties bergop - berg af, bochten rennen				
Veiligheid Voldoende?	ja, loopt altijd risico om te vallen				
Organisatie Duidelijk?	ja				
Wil je nog iets extra toevoegen? Verbeterpunt?	nee, zo doorgaan, enthousiasme kan wat kwijt zijn				

Risico chat in!!