

Datum en training	27 maart 2016	
Deelnemer	Jolan	
Leeftijd	50	
Evaluatie training		
Algehele indruk Cijfer Van 0 (slecht) tot 10 (top) + toelichting	Cijfer 9	Toelichting Compleet, afwisselend, goede instructies. Uitdagend, maar ook op mijn kunnen/wilken afgestemd.
Wat vind je van de Instructeur?	Deskundig en gedreven. Het goed op. Geeft veel aanwijzingen. Pastte les aan aan mijn niveau (absolute Beginners)	
Hoe was de Sfeer?	Prima! Owspannen + betrokken.	
Was er genoeg Aktie?	Ja! Dat bevestigt ook mijn lijf de dag erna: spierpijn!! 😊	
Wat heb je geleerd?	meer dan dat ik kan onthouden! Houding, kijken, Rempunt voelen en Remmen, heveltjes klimmen en afstelen,	
Veiligheid?	Bochten maken. Prima!	
Organisatie?	Prima!	
Heb je een verbeterpunt?	Nee.	
Wil je nog iets extra toevoegen?	Bedankt! Ik heb er vertrouwen in dat ik dit ga leren!	

Tot zins